

# COP30: una rete mondiale per il clima



## Decalogo dell'Ecologia Integratale

Per prenderci cura del Creato mediante i nuovi stili di vita

**1 Sentiti chiamato alla conversione ecologica.** Cambia il mondo a partire dal tuo quotidiano, mediante le buone pratiche di ecologia integrale che sono possibili a tutti, per poter liberarci dai comportamenti che generano un dannoso impatto ambientale e umano. “Lo stile di vita attuale, essendo insostenibile, può sfociare solamente in catastrofi” (*Laudato Si'* 161).

**2 Ascolta il grido della terra come quello dei poveri.** Non rimanere indifferente, ma fallo diventare stimolo di cambiamento per diventare profondamente umano e cristiano. Ascoltare il grido genera compassione che conduce al cambiamento di “questa economia che uccide” (Papa Francisco), per promuovere quella del bene comune.

**3 Adotta l'ecologia integrale come approccio alla creazione.** Riscatta la dignità degli impoveriti, custodisci la natura e rifà l'armonia con tutte le creature, per poter spezzare la logica della violenza e dello sfruttamento, in modo da proteggere la nostra Casa comune nelle sue dimensioni: ambientale, sociale, umana e spirituale.

**4 Riscatta la visione della Madre Terra: non sarà mai una merce.** Come ci insegnano le popolazioni indigene, ma anche San Francesco d'Assisi e la lettera enciclica *Laudato Si'*: È la nostra Casa comune e dobbiamo custodirla come una sorella e una madre. Non trattare i beni naturali, per esempio l'acqua, come merce per ottenere profitto individuale a scapito del bene comune.

## **5 Scopri che tutti gli esseri viventi sono preziosi per l'armonia cosmica.**

Tratta ogni creatura (vegetale, animale e umana) come importante, anche la più piccola e apparentemente insignificante dell'amata Amazzonia. "Tutto l'universo materiale è un linguaggio dell'amore di Dio, del suo affetto smisurato per noi. Suolo, acqua, montagne, tutto è carezza di Dio." (*Laudato Si'* 84).

**6 Fa della sobrietà felice il tuo stile di vita.** La sobrietà è l'arte dello scultore che, per dare forma e bellezza alla sua opera, deve togliere e non aggiungere. Diventa lo scultore della tua vita: liberati dal superfluo e dall'inutile per scoprire l'essenziale del ben vivere. "La sobrietà, vissuta con libertà e consapevolezza, è liberante. Non è meno vita, non è bassa intensità, ma tutto il contrario" (*Laudato Si'* 223).

**7 Rivendica la migliore politica attraverso la cittadinanza attiva.** Partecipa alle varie azioni di democrazia partecipativa e diretta, non solo andando a votare. Sono azioni che rendono i cittadini protagonisti e capaci di garantire che le istituzioni siano a servizio del bene comune, con un focus sull'economia circolare, in modo che tutto diventi risorsa senza più sprechi e scarti.

**8 Indignati, non rassegnarti e resisti.** Indignati di fronte alle ingiustizie sociali e ambientali; non arrenderti perché tutti possono fare qualcosa nell'ecologia della vita quotidiana. Continua il tuo impegno per la custodia della nostra casa comune attraverso le buone pratiche, "come evitare l'uso di materiale plastico o di carta, ridurre il consumo di acqua, differenziare i rifiuti, cucinare solo quanto ragionevolmente si potrà mangiare, trattare con cura gli altri esseri viventi, utilizzare il trasporto pubblico o condividere un medesimo veicolo tra varie persone, piantare alberi, spegnere le luci inutili, e così via" (*Laudato Si'* 211).

**9 Rafforza l'azione e la lotta comunitaria.** Impegnati per il cambiamento comunitario, non appena quello personale, per poter riscattare la politica come la più alta forma di servizio al bene comune. Aiuta la tua comunità a far proprio l'impegno di cura della Casa comune. Rafforza le reti comunitarie. "Ai problemi sociali si risponde con reti comunitarie, non con la mera somma di beni individuali" (*Laudato Si'* 219).

**10 Diventa un artigiano del cambiamento.** Senti la chiamata all'agire per costruire un domani migliore per tutti e per tutte. Scopri che il cambiamento comincia dal basso mediante il tuo impegno diario, attraverso "lo sviluppo di nuove convinzioni, nuovi atteggiamenti e stili di vita" (*Laudato Si'* 202). Cambia la narrazione, raccontando il bene che esiste, ancora oggi, e che genera la rivoluzione silenziosa.



**Adriano Sella,**  
promotore del Movimento  
Nuovi Stili di Vita,  
[adrianosella80@gmail.com](mailto:adrianosella80@gmail.com)