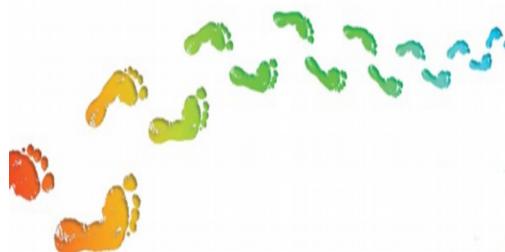


Cinque passi per cambiare il mondo

5



Il seguente è un metodo proposto da Manitonquat (Medicine Story), guida spirituale della nazione indiana Wampanoag e anche fondatore della dinamica "La via del cerchio e il bastoncino della parola" (Circleway and Talking stick). Il percorso è stato rielaborato e aggiornato dal sottoscritto, e contiene proposte per cambiare innanzi tutto se stessi e poi il mondo.

Primo passo: "Scàricati e liberati".

Scaricarsi nel senso di condividere. Si tratta di non trattenere dentro di sé i sentimenti, ma di liberare i pensieri per farli circolare, incontrando qualcuno che ci ascolta, ci capisce e ci incoraggia, in modo da rendere ancora più forte l'energia che c'è dentro di noi. Il pensiero diventa più sicuro e forte quando non viene trattenuto, ma viene fatto circolare in modo che ognuno possa arricchirlo con le sue opinioni e idee. Alla fine si raccoglierà un pensiero di impegno e cambiamento.

Secondo passo: "Innamòrati di tutti".

Bisogna cercare di avere, nei confronti delle persone, lo stesso stile dell'innamorato che riesce a vedere la bellezza presente nella persona amata, in modo da saper valorizzare tutte le capacità e i talenti che gli altri possiedono. Dobbiamo rendere amabili le persone che incontriamo, aiutandole a uscire da situazioni tristi, porgendo loro la nostra mano e il nostro sguardo amorevole, sprigionando energie positive.

Terzo passo: "Studia il problema".

È importante fermarci a riflettere mediante uno sguardo che riesce a scrutare i problemi della vita: guardando, osservando, ascoltando, contemplando, leggendo, imparando, studiando. Tutto questo ti conduce a capire meglio il perché del problema e a percepire come si può rimediare, intraprendendo una strada che conduce a uscire dalla crisi e a costruire il nuovo.

Quarto passo: "Abbi una visione".

Si tratta di provare a immaginare come dovrebbe essere il mondo per la nostra felicità e per le generazioni future. Dobbiamo imparare a sognare un mondo nuovo e a farlo diventare l'orizzonte della nostra immaginazione e del nostro impegno quotidiano. Come fa lo sportivo quando si pone uno traguardo da raggiungere. Sulla scia del grande vescovo latinoamericano, dom Hélder Câmara, quando affermava: "Se sogno da solo il sogno resta tale, ma se sogniamo insieme il sogno inizia a diventare realtà", proviamo a intrecciare un sogno tutti insieme.

Quinto passo: "Datti da fare".

Bisogna rimboccarsi le maniche e intraprendere la strada dell'impegno, liberandoci delle cose sbagliate e facendo emergere che è possibile cambiare il mondo. La parola chiave è agire, non rassegnarsi, per poter strappare il sogno e farlo diventare realtà. Fare rete è lo strumento che rende forte l'azione, perché mette insieme tutte le forze che sono in campo facendole diventare una centrale di energia umana capace di rendere possibile anche l'impossibile. Gli uni insieme con gli altri è il segreto del cambiamento del mondo, perché alla fine tutti vogliamo la pace, la giustizia, la salute, la felicità, l'amore. E tutti sono disposti a fare qualcosa per costruire insieme un altro mondo possibile.